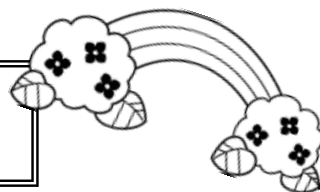


## ≪講座開催のお知らせ≫

# 傾聴ボランティア講座



～傾聴（けいちょう）って何？～

昨今「孤独」や「孤立」を様々なメディアで耳にする中、人と人との繋がりが重要であり、話す人の心に寄り添う「傾聴」が注目されています。傾聴とは、「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴くコミュニケーションの技法で、相手との信頼関係を築くだけでなく、傾聴を通して自分自身を知り、感情のコントロール等精神的成長を促すきっかけにもなります。家庭や職場でも必ず役立つ「傾聴」をこの機会に学んでみませんか？心の通う温かな地域を築くことにつながる講座です。

開催日 令和元年 **7月2日** (火)  
時間 13:30 ~ 15:30  
場所 ふれあいセンター2階 学習室  
参加費 無料  
講師 松本 文男 氏

申込み 白馬村社会福祉協議会  
TEL 0261-72-7230  
FAX 0261-72-7003  
(当日受け付けも可能ですが、人数把握の  
為に事前の申込みにご協力ください。)

※どなたでもお気軽にご参加ください♪

### 講師プロフィール

まつもと ふみお  
**松本 文男** 氏

NPO 法人  
日本精神療学会 理事長  
日本傾聴療法士会 会長



長野県佐久市出身。  
長野県下の高校長や長野大学教授などを経て、  
NPO 法人日本精神療学会理事長となる。  
著書に『心の診察室』（近代文藝社）、『子供の心  
が見えますか』（ほおずき書籍）、『ストレスとアレ  
ルギー』（医学書院）など多数ある。

## ● — ● — ● — 参加申込書 — ● — ● — ●

7月2日(火)の傾聴ボランティア講座に参加します。

グループ名または個人名 \_\_\_\_\_

○ 参加者名

氏名	氏名

○ 白馬村社会福祉協議会に FAX・お電話で お申込みください。

( FAX 0261-72-7003 TEL 0261-72-7230 )