

# たんたん♪

## 令和2年度、新役員でスタート！

ボランティア連絡協議会に加入いただいているボランティアグループ及び個人ボランティアの皆様、日頃より連絡協議会にご協力頂きありがとうございます。

令和2年度の役員が決まりました。

会長 秋山 香理(民踊同好会) 副会長 山本 彰子(声のポケット)

会計 疇地 香世(木流川と親しむ会) 監事 丸山 美和(食育ボランティア)

社協の事務局と連携しながら皆様にもっと関心を持って頂ける、ボランティア連絡協議会になるよう運営していきたいと思っております。宜しくお願い致します。(会長 秋山)

### ボランティア活動 白嶺 花壇の草取り①

6月5日(金)10:00～白嶺花壇の草取りをしました。

今年は新型コロナウイルス感染予防のため、恒例の草取りも2回に分けて密を避けて行いました。

当日は青い空に北アルプスも映える良い天気。気温もグングン上がる今年一番の暑さでした！

20名のボランティアが参加し、久しぶりの再会に会話も弾み和やかな雰囲気でした。

いつもよりひと月早い作業で「コウリタンポポ」という綺麗な花がたくさん見られました。

白嶺の施設長さんより「いつもありがとうございます。

入居者・利用者の皆さんが楽しんで下さっています。

チューリップもきれいでした。」とお言葉をいただきました。

また、お茶とお茶菓子をご用意いただきありがたかったです。



### ボランティア活動 白嶺 花壇の草取り②

7月3日(金)10:00～2度目の白嶺花壇の草取りをしました。

当日は雨も降らず、15名のボランティアが参加し、お花に詳しい方の協力もあり、作業がスムーズに進みました。

また、新型コロナウイルス感染予防のため作業時間を短縮させて頂きましたが、花壇もとてもスッキリとし、良かったです。

来年またキレイに花が咲きますように♪

花壇は建物の裏側に3カ所、正面玄関横に1カ所あります。

おこしになる機会がございましたら、ぜひお立ち寄りください。

ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



# ボランティアグループ紹介

## 白馬ボッチャ



ニューフェイス「白馬ボッチャ」コールハピネス(略してコルハピ)紹介



「幸せを呼ぶ」の意味から付けました！



ボッチャはイタリア語で「ボール」を意味し、赤と青の皮製のボールを投げて白色的球(ジャックボール)にどれだけ近づけられるかを競う競技でパラリンピックの公式種目となっています。

このボッチャというスポーツを通して人と人との交流の場が出来ればいいと思い発足致しました。大人から子供まで障がいの有無を問わず楽しめるスポーツです。興味のある方はぜひ体験にいらしてください。

8月23日(日)午前10時～11時まで ふれあいセンター2階 学習室

9月27日(日)午前10時～11時まで ふれあいセンター2階 学習室

参加費:無料 動きやすい服装でお越しください。お待ちしております。

お問い合わせ 白馬村社会福祉協議会 TEL72-7230 まで

## 白聴の会



傾聴ボランティア「白聴の会」です。

「受容と共感をもってお話を聴く」という研修を受けた9名で、白馬村社会福祉協議会などを通して個人宅や施設に月1.2度程伺い、活動しています。

お話を聴くボランティアなので介護や介助はしません。湯茶の心配を掛ける事なく守秘義務は厳守します。

人が生きていくためには必ず話し相手が必要です。楽しみに待って下さる事は活動の励みとなっています。

「話し相手が欲しい」という情報があれば白馬村社会福祉協議会に連絡して頂き、ご希望に応じていきたいと思っています。

今も日々コロナと闘っている方々がたくさんいらっしゃいます。1日でも早くコロナが収束し笑顔が戻ることを願っております。私たちに出来ることは少しでも多くの方に寄り添い、一緒に乗り越えていけたらと思っています。

これからもコロナと付き合いながら生活、大変だけれど楽しく暮らせるように、今だからこそ、下を向かず、前を向いていきましょう！