そらら

社協はくば

だれの上にも広がる空
歌声をひびかせよう！
空（そ・ら）はみんなのもの。

No.85　平成23年11月11日

発行：社会福祉法人
白馬村社会福祉協議会

〒399-9301白馬村北城7025
白馬村保健福祉ふれあいセンター内
TEL（0261)72-7230
FAX（0261)72-7003
メールアドレス　syakyo@vill.hakuba.nagano.jp
ホームページ　http://hakuba-syakyo.jp

白馬村社会福祉大会開催　～災害時、いま私にできること～

とき　平成23年11月23日（祝日）

場所　白馬村保健福祉ふれあいセンター

会場狭しと、被災地支援活動報告・介護相談・お役立ち防災体験/教室・被災地支援コーナー・ふるまい・コンサートなどなど、皆様のお越しをお待ちしております。

日赤奉仕団研修会　9月7日（水）

日本赤十字社長野県支部にて歴史資料館見学など研修会実施

神・北城婦人会のご協力により、白馬村日赤奉仕団は活動を続けています。今年は大きな災害がおき、各地で日赤の活動に注目が集まり、「いざという時のために、何ができるのか」長野県地域の災害支援活動や救護活動歴史にも触れ一層身の引き締まる研修となりました。

11月23日（祝日）白馬村社会福祉大会で、日赤奉仕団は、研修会で実習した「非常食（ハイゼックス）袋で炊くご飯・ほっとタオルの作り方」を計画しています。是非、ご参加ください。

災害時住民支え合いマップ地区説明会

9月21日（水）白馬村健康福祉ふれあいセンターにて実施

防災意識の高まりを表すかのように、区長・地区役員・民生児童委員はじめ40名のご参加をいただきました。

7月に行われた導入説明会・中橋徹也講師の「なぜ災害時住民支え合いマップが必要か」の内容から一歩進め、「地域でどのように展開していくか」の研修となりました。

村と社協が策定したマニュアルに沿って、白馬村住民福祉課吉田係長より①地区推進体制の構築、②要援護者に関する調査（訪問）、③マップの作成、④マップの活用について説明・社協担当松沢より作成方法の説明などを行い、参加者の皆様との活発な質疑応答となり、白馬の地域性を反映する課題も見えてきました。「別荘の方が、滞在中に災害が起こったら？」「役員や地域住民は流動的で、継続しての理解が得難いのが悩み…」など。

地区役員さんも思案しながらの活動です、各世帯様に調査でお伺した際には、是非ご協力をお願いいたします。

☆困りごと・ボランティアのご相談は**【白馬村社会福祉協議会】**へ…
TEL72－7230（直通）または72－5000（内線510・511）FAX72－7003
☆介護・介護予防などのご相談は**【地域包括支援センター】**へ…
TEL72－6667（直通）または72－5000（内線167・168）FAX72－7001

白馬村老人クラブ連合会健康教室

■９月16日（金）　ウイング21アリーナで開催

白馬総合型地域スポーツクラブの先生をお招きして老人クラブ主宰の健康教室が開催されました。

20人が参加しイスを使った「いろは体操」・「椅子で楽らく体操」・「リラクゼーションストレッチ」を行い、心地よい汗を流しました。

長野県障がい者スポーツ大会

■９月11日（日）　ゲートボール・フライングディスク・アーチェリーに出場

夏を思わせる太陽の下、松本平運動公園の芝生の上で選手の皆さんはいい汗を流し、地元高校生ボランティアの協力もあり楽しい一日を過ごしました。

ゲートボールは頭脳プレイが随所にひかり、フライングディスクは風に乗り距離を延ばす、初めて近くで観戦することができたアーチェリーは、静寂の中で選手の息遣いが伝わってくるような空気が競技場に流れていました。

季節のふれあい弁当

■長寿弁当　９月13日（火）神城地区＝35食をお届け

対象者さんがいつも楽しみにしている「季節のふれあい弁当」は地域の皆さんが、毎年ご協力くださる赤い羽根共同募金を財源として行われている事業です。一人暮らし・高齢者のみ世帯の方に地域との繋がりを感じていただけるよう、普段の食事と一味ちがう手作り感たっぷりのお弁当をお届けしています。年３回ではありますが「心の通うお弁当を食べていただけるなら」と今年度も民生委員・食生活改善協議会・配食ボランティアさんの力強いご協力をいただき、「ふれあい」が届けられます。

赤い羽根共同募金にご協力お願いします

募金期間：平成23年10月１日～平成23年12月31日

赤い羽根共同募金

毎年、赤い羽根共同募金にご協力をいただきありがとうございます。本年度も、村民の皆様には、地区でまとめていただく戸別募金・白馬村文化祭やスーパー店頭での街頭募金・学校・企業・各種団体などそれぞれの所属先を通じ、いろいろな場面でご協力依頼をさせていただきます。既にご協力いただいた地区・企業の皆様、ありがとうございます。ご報告は、次回広報に掲載予定です。赤い羽根共同募金は、ご協力いただいた「全額」が県（広域）福祉事業・白馬村社会福祉協議会（地域）福祉事業の財源となります。

《昨年度ご協力いただいた1,446,094円》今年度、次のような事業を予定しています。

532,000円＝県福祉事業（配分金額や使い方は県の共同募金会で決められます）

914,094円＝白馬村社会福祉協議会

- 季節のふれあい弁当（年３回、今年はサービス数250食を超えそうです）
- 高齢者祝い金（今年は100歳の方が３名いらっしゃいました）
- 福祉用具の貸出（用具の購入費用はもちろん、快適にお使いいただけるよう修繕も行っています）
- 住民支え合いマップ作成（大きな災害が発生し地域の皆さんの関心が高まっています）など…

地域の皆様に実際にご利用いただけるサービスなど実施しています。

大北ブロックボランティア地域活動フォーラム開催のお知らせ

期　日　11月26日（土）
場　所　池田町やすらぎの郷
内　容　講演会とテーマ別分科会（災害時の連携、同分野の情報交換　など）
対象者　ボランティア活動者やボランティアに興味のある方ならどなたでも
参加費　無　料
問合せ・申込み　白馬村社協事務局（TEL72-7230）

白馬メディア
「茶話ボランティア」
募集しています

午後のお茶の時間、利用者さんと交流しながらホットなひとときを過ごしてくださいませんか？年輩の方とのお話が好きな方、子育て中のママたち、畑が一段落したお父さんお母さん、ふるってご応募ください。不定期で大丈夫！近所にお茶飲みばなしに行く感覚でお気軽にお越しください。

活動日　月曜～日曜日で都合良い日
時　間　午後２時30分～1時間程度
場　所　白馬メディア
問合せ・申込み
白馬メディア（TEL75-7100）
白馬村社協　（TEL72-7230）

ひとり親家庭の皆さんへ
「親と子のいきいき講座～リンゴ狩り」
開催のお知らせ

大町のリンゴ園主さんのご協力をいただき、リンゴ狩りを予定しています。詳しい日程や内容等は、決まり次第お知らせします。ひとり親家庭のみなさんぜひご予定いただき、親子でご参加ください。
リンゴのお持ち帰りや、園主さんの振る舞いもあるかも!?乞うご期待！

期　日　11月19日(土) 午前９時発
場　所　大町市内のリンゴ園
参加費　ひとり1,000円（保険、昼食代含む）
問合せ・申込み
ははそは会事務局
（白馬村社協　TEL72-7230）

元気応援コーナー　表情豊かに＜あ・い・う・え・お＞

顔の筋肉、少しこわばっていませんか？
いつでも、どこでも、こっそりとでも、声を出しながらやわらかくほぐしてみましょう。
ほら、心の中までふんわり、まわりの人もにこにこ。

「あー」

目も口も
大きく開けて

「いー」

口角上げてにっこり

「うー」

口をすぼめて

「えー」

舌を出して
目も開けて

「おー」

おどろき！感動！

社会福祉協議会カレンダー

11月

日	曜	内　　容
13	日	**希望の旅**（群馬サファリパーク） **長野県母子部セミナー**（松本市）
15	火	司法書士相談会　16時～19時
16	水	季節のふれあい弁当（北城地区）
17	木	赤い羽根共同募金 街頭募金（アップルランド・ハピア）
19	土	**親と子のいきいき講座～リンゴ狩り**
23	水	**第24回白馬村社会福祉大会（詳細中面）** 10時～15時30分　ふれあいセンター ～災害時、いま私にできること～ 防災お役立ち教室・炊き出し体験 ふるまい・喫茶・共同作業所販売 救助工作車展示…などなど
26	金	老人クラブ芸能祭
26	土	**大北地区ボランティア地域活動フォーラム** （池田町やすらぎの郷）
29	火	地域福祉コーディネーター養成研修

12月

日	曜	内　　容
1	木	日常生活自立支援事業研修会
2	金	大北ブロック社協職員研修会
5	月	苦情対応システム研修会
13	火	人権・心配ごと相談
14	水	老人クラブ役員旅行（～15日）

善意の寄付 ありがとうございます

匿名	7,000円
匿名	10,000円
新田そば会	＊＊＊＊＊円

編 集 後 記

里の紅葉と雪帽子をかぶった山々が、すかっと晴れた秋空によく映えますね。

今年、白馬村社協は設立25周年を迎えました。そこで、地域の皆様への感謝の意を込めまして、11/23の社会福祉大会でイベントを開催します。展示や振る舞いもありますので、ぜひ皆様お誘い合わせの上お出掛けください。お待ちしています。　（M．M）

大北地域心配ごと相談

大町市社協　☎22－1501

場所）大町市総合福祉センター

●心配ごと相談（13時～16時）　心配ごと相談員

11月14日（月）、21日（月）、28日（月）

12月５日（月）、12日（月）、19日（月）

●司法書士相談（13時～15時）　司法書士

11月21日（月）、12月５日（月）、19日（月）

八坂地域福祉センター　☎26－2100

場所）八坂支所

●心配ごと相談　心配ごと相談員

12月26日（月）　13時～15時

美麻地域福祉センター　☎29－2341

場所）美麻総合福祉センター

●心配ごと相談　心配ごと相談員

11月25日（金）　13時～15時

池田町社協　☎62－9544

場所）やすらぎの郷

●なんでも相談（13時30分～15時30分）

心配ごと相談員

11月22日（火）、12月13日（火）、27日（火）

松川村社協　☎62－9000

場所）ゆうあい館

●生活相談　民生委員

●子育相談　児童委員

12月７日（水）　13:00～15:00

小谷村社協　☎82－2430

場所）開発センター

●心配ごと相談　司法書士・民生委員

12月７日（水）

白馬村社協　☎72－7230

場所）ふれあいセンター

●無料法律相談　帯金康祐司法書士

11月15日（火）　16時～19時　夕方相談できます

●人権・心配ごと相談　人権擁護委員

12月13日（金）　13時～16時