

そらら

社協はくば

だれの上にも広がる空
歌声をひびかせよう！
空（そ・ら）はみんなのもの。



No.101 平成26年11月12日

発行：社会福祉法人
白馬村社会福祉協議会
〒399-9301白馬村北城7025
白馬村保健福祉ふれあいセンター内
TEL (0261)72-7230
FAX (0261)72-7003
メールアドレス syakyo@vill.hakuba.lg.jp
ホームページ http://hakuba-syakyo.jp

第27回

白馬村社会福祉大会

「広げようボランティアの輪」～互いを認め助け合う地域づくり～

ボランティア
チャレンジ体験!!
新聞紙を使って
紙食器を作って
みよう!!

バリアフリー
コンサート
特定非営利
活動法人
KUMOI

ふれあい喫茶
煎茶・コーヒー
ほっと
ひといき!!

ふれあい商店街
おいしいお菓子や
パンもあるよ!

炊き出し体験
とん汁
やきそば
おいしいよ!!

シニアクラブ
ハギレでネック
レス作りを体験
しよう!!

勤労感謝の日の
プレゼントにも
おすすめ♪

地震体験車両や
消防車両もくるよ!!

スタンプ
ラリー

景品もあるよ!!

日時 平成26年11月22日(土)
10:00~14:00

場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター(1・2階・駐車場)

主催 社会福祉法人白馬村社会福祉協議会

☆困りごと・ボランティアのご相談は【白馬村社会福祉協議会】へ…
TEL72-7230(直通)または72-5000(内線3102~3104) FAX72-7003
☆介護・介護予防などのご相談は【地域包括支援センター】へ…
TEL72-6667(直通)または72-5000(内線1149) FAX72-7001

※この機関誌発行には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

NPO法人 KUMOIによる

バリアフリーコンサート



障がいのある方も、小さなお子さまも楽しめます!

Q: いま演奏している曲どの曲かな? 休憩時間はあと何分だろう?

→わかりやすくステージ横スクリーンに示します。

Q: 困ったときは? →名札をつけている人(スタッフ)に声をかけてください。

Q: つかれたら? →いつでも『ひとやすみコーナー』で休んでください。

Q: 赤ちゃんや子どもが泣いたら? →泣いてもいいんです。そのまま会場でお楽しみください。もちろん好きなときに外に出られてもOKです。



♡ 『ハートバリアフリーコンサート』

会場にいらして下さったみなさんが、それぞれに安心して素敵な音楽を一緒に聴くことができれば・・・感動やよろこびが会場に広がって、こころとこころがつながり、大きな輪となって広がっていく。そんなコンサートです♪



11月22日(土)

社会福祉大会

午前・式典の部

10:00~12:00

ふれあいセンター2階学習室にて

どなたでも参加できます♡

ensemble Vi.Voce

じょせい
(女声合唱団・アンサンブル ヴィ・ヴォーチェ)

長野市を中心に演奏活動を展開し、音楽を通じ、大切な

ひとのこころの共鳴と素敵な絆をめざす女声合唱団です。

定期コンサートのほか、じょせい保育園や子育て支援施設、病院などでの「ふれあい」を大切にしたいコンサートです。

始めてみよう！ボランティア

子育ても落ち着いて、自由な時間ができたし、特技や資格を活かせる場があったらいいな。

ボランティアを始める一例をご紹介します。

ボランティアのことなら、社協に行ってみたらどうかしら。

社協にいって見ました。

私、初めてだけど大丈夫？

社協には、ボランティアコーディネーターがいます。お話を伺い、希望にあったボランティアをご紹介します。

私、手芸が好きだったのよ。昔は、よくお手玉を作って遊んだわ〜。

あら、私の趣味を活かしてボランティアできるの!? 時間もあるし、1回やってみようかしら。

素敵ですね。その趣味を活かして活動してみませんか？ デイサービスでは、日中に創作などをしているので、一緒にお手玉づくりをしていただけませんか？

実際に、デイサービスにボランティアに行ってみて活動してみました。

行ってみたら、楽しかった〜。久しぶりに、お手玉づくりができたし、利用者さんに喜んでもらえてうれしかったわ。デイサービスの職員の方も親切に対応してくれてよかったわ。

月1回の活動が、とっても楽しみになりました！

ボランティア活動が生きがいになったわ。ボランティアって『難しそう』、『他人ごと』だと思ってたけど『誰でも気軽にできる身近な活動』だったのね。自分と違う活動をしているボランティアの方たちとお話したり、交流の場もあるから、新しい世界が広がったわ。お友達も増えたとし、地域のために何かできているのはうれしいわね。自分が歳をとった時は、逆の立場になるから、今、私にできることを無理せず続けてみよう♡

ボランティアのお問い合わせは＜白馬村社会福祉協議会＞へどうぞ！

ありがとうございます

- **寄付金** 塩島 千典、古瀬 美穂
1,140円
安曇野急行 100,000円
- **寄付品** 白馬あーす隊 シーツ5枚、毛布4枚
太田 伸子 食器(小皿)30個
丸山 善康 白タオル60枚
(順不同・敬称略)

募集中!

- 羽毛の掛布団(新品同様) 10枚
 - 掃除機 1台
 - シルバーカー 2台
- お持ちの方が、いらっしゃいましたら『デイサービスセンター岳の湯』又は社協までご連絡をお願いします。
お問合せ先：デイサービスセンター岳の湯
電話 85-0201 FAX 72-8248
または社協
電話 72-7230 FAX 72-7003

社協で行っている事業の紹介 【心配ごと相談所の開設】

こんなお困りごとありませんか？

- 近所トラブル、離婚の強要、セクハラ、DV・虐待、差別、いじめ、プライバシー関係など。
→ **人権擁護委員**へ
- 土地や建物の登記・贈与、借金、高齢者の財管理、雇用や日常生活でのお金のトラブルなど。
→ **司法書士**へ
- 子育てや介護の悩み、障がいのある方・高齢者等の悩みなど。→ **民生児童委員**へ

次回開設日：12月9日 13時～16時(人権擁護委員)
1月14日 13時～15時(人権擁護委員・司法書士・民生児童委員)

会場：ふれあいセンター2階 福祉相談室

※予約の必要はございませんので、時間内に会場へお越しください。

悩んでいるよりまず相談！一緒に問題解決の方法を考えましょう

白馬村社会福祉協議会カレンダー

月	日	曜	内容
11	22	土	社会福祉大会
12	9	火	人権・心配ごと相談 13時～16時
	10	水	シニアクラブしめ縄づくり
H27. 1	14	水	心配ごと相談 13時～15時

平成27年 手話カレンダー販売中!

1枚：500円(B5サイズ)

お申込み：白馬村社会福祉協議会

電話 72-7230 FAX 72-7003

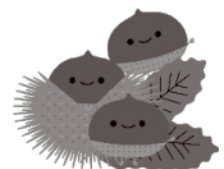
お待たせしました!



常設相談(平日8:30～17:15)

ボランティアに関する相談、日常生活自立支援、その他どんな悩みごともお気軽にどうぞ。

場所：白馬村社会福祉協議会
(ふれあいセンター1階)



編集後記

誰かの為に必死に毎日を尽くしていたり、仕事に追われていたり…日々気がつかない内に大切なことを忘れてしまうことがあります。それは自分を愛すること。どんなに忙しくても自分の好きなことや好きなものは忘れない。たとえ短くても自分の為にホッと一息できる時間を作る。自分を愛することでまた明日から誰かの為に頑張れるパワーを作ります。社会福祉大会ではそんな疲れた心を癒す優しいコンサートがあります。沢山のご参加お待ちしております。(悠)