そ・ら・ら

だれの上にも広がる空
歌声をひびかせよう！
空（そ・ら）はみんなのもの。

No.120 平成30年５月21日
発行：白馬村社会福祉協議会
TEL 0261-72-7230
FAX 0261-72-7003

H30年度 白馬村社協 事業計画・予算

▲ 満開の桜を楽しむ、せみとんぼの仲間たち。（4 月 19 日（木）長谷寺にて）

今回の題字

太田（おおた） 莉愛奈（りあな）ちゃん
（小学２年生）

『地域の人とやって楽しかったこと』

秋まつりの時に
おみこしを引っ張ったり
ヒモくじをしたこと。

この機関誌発行には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

社会福祉法人白馬村社会福祉協議会
平成 30 年度　事業計画及び予算

社協とは？

社会福祉協議会（通称『社協』）は、地域の福祉の向上に向けてさまざまな活動をしています。たとえば、訪問介護やデイサービス運営による高齢者や障がい者の在宅生活の支援、ボランティア活動に関する相談や紹介、学校での福祉教育への協力、福祉輸送サービスの実施など、地域の福祉活動の拠点としての役割を果たしています。

目標

～誰もが安心して住みやすい地域づくり～

重点目標

1. 地域福祉推進のための基盤整備とその強化
2. 災害に強い地域づくり
3. ボランティア活動の推進と関係機関との連携強化
4. 住民の生活支援の推進
5. 介護保険事業の充実と体制強化
6. 障がい者等が住みやすい地域づくりの支援
7. 社協組織体制の充実強化と規程等の整備
8. 広報体制の強化
9. 赤い羽根共同募金の配分金事業の充実
10. 個人情報の保護

主要事業（抜粋）

◆暮らしの支援

- **季節のふれあい弁当配食サービス**
- **安心コール事業**
  …安否確認等のため、定期的にお電話します。
- **高齢者祝金（100 歳以上）**
- **地域介護予防活動支援事業**
  …いきいきサロン活動費の助成を行います。
- **障がい者余暇活動支援事業（希望の旅）**
  …重症心身障がい者と介護者を対象に、交流やふれあいの場等の機会を提供します。
- **障がい者スポーツ教室開催事業**
- **地域活動支援センター運営事業**
  …通称：せみとんぼ。利用者さんに創作的活動や生産活動を提供します。
- **福祉用具貸与事業**
  …車いす、ポータブルトイレ、シャワーチェア、サイドテーブルを貸出しします。
- **家族介護用品支給事業**
  …在宅介護のご家族に対して、おむつ等の介護用品の購入費を助成します。
- **福祉理美容サービス事業**
  …在宅で寝たきりの方に対して、訪問理美容の料金を助成します。
- **移動支援給付事業**
  …障がい者の外出の際の移動の支援を行います。
- **福祉輸送サービス事業**
  …車いすを使用して移動介助しなければ移動が困難な方等を、居宅から医療機関等へ送迎します。
- **車いす対応車両貸出しサービス**
- **日常生活自立支援事業**
  …判断能力が十分でない、認知症の高齢者、知的障がい者、精神障がい者等の福祉、金銭管理・書類等のお預かりをします。

・生活福祉資金貸付制度

…低所得者世帯、高齢者、身体障がい者に対して、必要な資金を貸し付け、経済的自立や社会参加の促進を図る制度です。

・心配ごと相談所・無料法律相談の実施

…弁護士、司法書士、人権擁護委員、民生児童委員が相談にのります。

◆白馬村社協　ヘルパーステーション

・ヘルパーによる訪問介護

…身体介護、家事援助を行います。

・白馬村社協居宅介護支援事業所

…介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険に関する相談に応じます。

…要介護認定を受けた方の介護サービス計画を作成します。

◆白馬村社協　デイサービスセンター

・「岳の湯」の運営

…要支援・要介護認定を受けた方に食事・入浴などの生活援助サービスやレクレーション活動などを提供します。

◆会員同士の助け合い

・ファミリー・サポート・センター事業

…お子様の一時預かり、産前産後のお手伝い、高齢者・障がい者の買い物代行等、軽度なお手伝いを行います。

◆ボランティア活動

・ボランティアセンター事業

…ボランティアの相談、登録、調整を行います。また、ボランティア養成、活動支援等も行います。

◆福祉団体事務

・各種福祉団体の事務局を担当します。

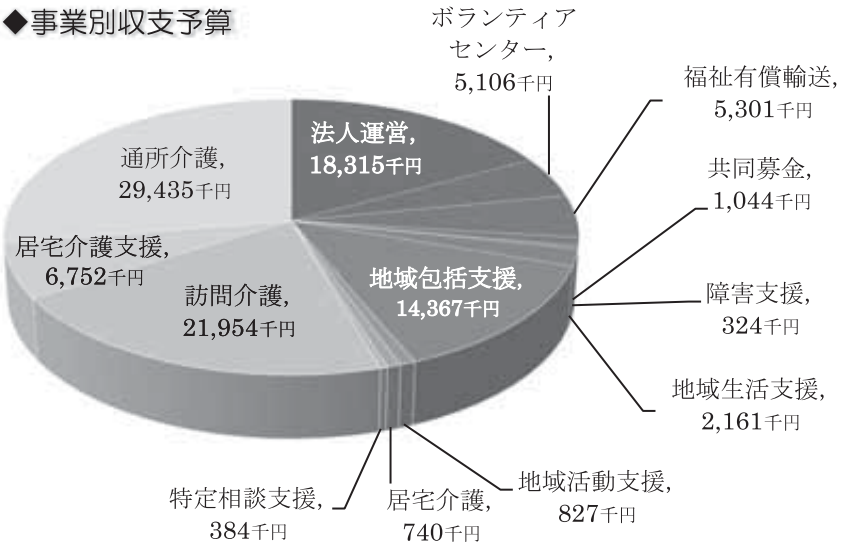
シニア（老人）クラブ
遺族会
ははそは会（ひとり親家庭の会）
ボランティア連絡協議会
身体障害者福祉協会
手をつなぐ育成会（障がい児家族の会）

◆援護活動事業

・交通・災害遺児見舞金の支給
・赤い羽根共同募金事業
・日赤活動事業

予算

◆事業別収支予算



平成 30 年度予算
106,710 千円
平成 29 年度予算
111,436 千円

全戸配布通知のお知らせ

社協から白馬村に住む皆様へ、写真のような通知を送らせていただいています。

毎年、行政区を通じてご依頼しています「社協普通会費」と「日赤活動資金」に多くの住民の皆様にご協力いただき、誠にありがとうございます。

今年度は、行政区に入られていない方にも広く協力をお願いするという趣旨で、郵便局の「タウンプラス」により、上記写真のような通知を全戸配布させていただいています。内容は、「協力のお願い文書、社協普通会費の納入書、日本赤十字社の冊子」となっております。

行政区を通じご協力いただいている皆様には、重ねての通知になってしまいご迷惑をお掛けします。既にご協力をいただいている方に、改めて社協会費、日赤活動資金の協力をお願いするものではございませんので、ご了承願います。

日赤奉仕団員 募集！

白馬村赤十字奉仕団では、一緒に活動していただける方を募集しています。
災害時の炊き出しや訓練、研修会、日赤普及活動などを行っています。
どなたでも加入できます！
お問い合わせは白馬村社協（0261-72-7230）へご連絡ください。

平成30年度　大北地域心配ごと相談日程表

6月

市町村	開設日	相談内容	時　間	場　所	問い合わせ
白馬村	6月1日(金)	人権・心配ごと相談	13：00～16：00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72 - 7230
大町市	6月11日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13：00～16：00 13：00～15：00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎22 - 1501
	6月25日(月)				
小谷村	6月13日(水)	心配ごと相談 行政相談	13：00～16：00	小谷村役場	小谷村社協 ☎82 - 2430

7月

市町村	開設日	相談内容	時　間	場　所	問い合わせ
白馬村	7月11日(水)	法律相談	13：00～15：00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72 - 7230
大町市	7月9日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13：00～16：00 13：00～15：00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎22 - 1501
	7月23日(月)				

8月

市町村	開設日	相談内容	時　間	場　所	問い合わせ
白馬村	8月8日(水)	司法書士相談	13：00～16：00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72 - 7230
大町市	8月6日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13：00～16：00 13：00～15：00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎22 - 1501
	8月20日(月)				

※池田町社協（62-9544）、松川村社協（62-9000）でも相談所を開設しています。

相談は全て無料です！

相談内容は全て守られます！

他の地域でも相談できます！

お問合せは各社会福祉協議会へ！

岳の湯だより

お花見週間

昼食のお花見御膳は、一人ひとり自分で作ったランチョンマットを敷きました。デザートはボランティアさんにいただいたおまんじゅうでした。

岳の湯からの帰り道にドライブしながら、新田の徹然（てつねん）桜や野平の一本桜を見て楽しみました。満開の桜にご利用者さん達も笑顔でした。

一本桜

徹然桜

布皿（小物置き）個性豊かな布皿ができました。

こまで遊ぶ男性陣

作った布皿を持って

ぶんぶんごま 童心にかえって遊びました！

岳の湯では午前中、入浴や様々な手作業、脳トレなどを行っています。

4 月は色紙を花の形に切って模造紙に貼り、屋内にもきれいな桜を咲かせました。また、牛乳パックを使ってぶんぶんごまや、布を貼った布皿（小物置き）を作ったりしました。

ボランティア募集！

上記のような手作業や脳トレのお手伝い、話し相手になってくださる方を募集しています！
月～金の午前中、空いている時間に直接岳の湯へお越しください！

ゆずってください！

○手芸用品
　編み物用かぎ針、毛糸、布など
○文房具　色鉛筆（なるべく長い物）
○英字新聞

岳の湯 新職員の紹介

管理者　花澤　美幸

生活相談員　吉澤　佳世

利用者様が１日楽しく過ごせるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。（吉澤）

4 月から岳の湯で働くことになりました。利用者様の笑顔と明るい声に、毎日元気を頂いています。宜しくお願いします。（花澤）

白馬村社協デイサービスセンター「岳の湯」
〒399-9301 白馬村大字北城 265 番地 38
TEL 0261-85-0201 / FAX 0261-85-0333

ワンポイント手話

手話　テーマ『 トイレ 』

トイレ表記である【WC】を表しています。
右手の中指・薬指・小指を立てて【W】を作り、
人差し指と親指を丸めて【C】を作ります。

ありがとうございます

ご寄付をいただきました。大切に使わせていただきます。

白馬村民生児童委員協議会 様	10,000 円
松田芳治 様	寄付金
松沢 様（佐野）	衣類
大西佐智子 様	紙おむつ、衣類

（順不同）

社協スタッフ紹介 ～新規職員～

ヘルパーステーション
サービス提供責任者
郷田 廣子

始めまして”ごうだひろこ”と申します。まだまだ分からないことが多いですが、皆さまとの出会いを楽しみに、温かい交流ができるよう日々努力して参ります。
今後ともどうぞよろしくお願い致します。

もしものための…

防災コーナー Vol. 2

ハイゼックスで作る非常食！
（包 装 食 袋）

前回ご紹介したハイゼックスは、主食からデザートまで様々な調理が可能です。
ハイゼックスがなくてもポリ袋で代用できますので、是非ご家庭でお試しください。
今回のレシピは「おかず編」です！

Let's Cooking!!

サバの味噌煮

ゆで時間 ３０分

【材料】
- サバ：1 切れ（100g）
- 生姜薄切り：2～3 片
- 味噌：大さじ 1 弱
- みりん：小さじ 1
- 砂糖：小さじ 1

【作り方】
①サバは水でよく洗う。
②骨に十分気をつける。大きな骨は取り除く。
③サバ以外の材料を袋に入れ、良く揉みそこへサバを入れる。
④袋の空気を抜き、袋の上部を結ぶ。
⑤沸騰した湯の中でゆでる。

チーズオムレツ

ゆで時間 ２０分

【材料】
- 卵：1 個（Ｍまたは Ｌ）
- 牛乳：大さじ 3
- スライスチーズ：1 枚
- 冷凍ミックスベジタブル：大さじ 2
- 塩：少々
- ケチャップ：適量

【作り方】
①卵・牛乳・ミックスベジタブル・塩を袋に入れ、卵を揉みほぐし全体をよく混ぜる。
②スライスチーズをちぎって入れる。
③袋の空気を抜き、材料のすぐ上の部分を結ぶ。
④沸騰した湯の中でゆでる。
⑤袋から出したら、お好みでケチャップをかける。

掲 示 板

縁　-enishi-

タイ式ヨガのサークルです

縁-enishi-はこの春スタートした「ルーシーダットン（タイ式ヨガ）」のサークルです。子育て中は肉体的にも精神的にも疲れがピークに達しているにも関わらず、なかなか自分をケアする時間を持つ事が難しいです。
このサークルでは、ママさん達にルーシーダットンでリフレッシュしてもらう間、別室にて託児を行います。

託児を手伝ってくださる方（有償）、リフレッシュしたい方（お子さんがいない方も OK）募集中です。詳しくは下記までお問合せ下さい。

ルーシーダットンとは…
通常のヨガより無理のないポーズと独自の呼吸法で、体温をあげ代謝をよくします。からだが硬くても大丈夫！姿勢がよくなりダイエット効果も！

【日時】第２・４金曜日　10:30～11:30
【場所】ふれあいセンター2 階
　　婦人室　など

【お問合せ・参加申し込み】
090-2548-3722（星野）

こんにちは！ クロスロード白馬です

社会福祉法人しあわせ　クロスロード白馬
長野県北安曇郡白馬村北城みそら野 836-35
電話 0261-72-6073

【クロスロード白馬って？】
障がい福祉サービス多機能型事業所（就労継続支援Ｂ型・生活介護）としての通所施設です。

就労継続支援Ｂ型　（定員：14 名）
通常の事業所に雇用されることが困難な就労の経験がある障がいのある方に対し、はたらく場と機会を提供し、就労に必要な知識や能力の向上を目指した支援を行ないます。

生活介護　（定員：6 名）
日常的に介護を必要とする方に対して、日中活動の場の提供（創作的活動・生産活動）のほか、身体機能や生活能力の向上の為に必要な援助を行ないます。

【どこにあるの？】

白馬村北城みそら野にあります。場所は少々わかりにくく、初めて訪れる方はかなり高い確率で迷われます…。
みそら野大通りとエコーランド大通りの間に通るこまくさ通り３丁目沿いにある建物です。先日、念願の看板がつきました!!

【どんな活動をしているの？】
作業は多岐に渡り、施設外就労として旅館や寺院の清掃、施設作業として農作物作りもしています。手作りのコロッケや切り干し大根、大根漬けを販売したり、ハンドメイドのお菓子やクラフト製品なども仲間みんなで作っています。地域のイベントにも出店していますので、見かけたら是非声をかけてくださいね。
また、ボランティアとして一緒に活動していただける方も募集しています。