そらら

だれの上にも広がる空
歌声をひびかせよう！
空（そ・ら）はみんなのもの。

No.134 令和３年３月15日
発行：白馬村社会福祉協議会
TEL 0261-72-7230
FAX 0261-72-7003

ふれあいセンター入口正面に３種類のお雛様が飾られています。お越しの際はぜひご覧ください。

今回の題字

山田（やまだ） 智（さとる） さん
（96 歳）

～ひとこと～

楽しかった思い出は、青年時代の野球かな。
一塁手、バッター４番で活躍したよ！
今はテレビでスポーツ番組を見るのが楽しみ。
長生きの秘訣は、物事にくよくよしない。

「そ・ら・ら」の題字を書いてみませんか？　白馬村社会福祉協議会までご連絡ください！

シトラスリボンプロジェクト

～ 白馬村社会福祉協議会は
シトラスリボンプロジェクトに賛同しています ～

シトラスリボンプロジェクトは、愛媛県の有志グループ「ちょびっと19+」が始めた運動で、コロナ禍において感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で**「ただいま」「おかえり」**と受け入れられ、たとえ感染しても差別や偏見に合わない、優しい人の輪を広げることを目指すプロジェクトです。その運動は今や全国に広がりを見せています。「シトラスリボン」のそれぞれの輪は、**「地域」「家庭」「職場（または学校）」**を表しています。

Citrus Ribbon
PROJECT

「ちょびっと19＋」は、「COVID-19」がもたらす“災禍”の中で、「少しでも＋（プラス）を生み出せたら」と願い、発足したグループです。大学関係者・企業経営者・メディア関係者などの有志が、所属機関とは関わりなく、個人としてゆるやかにつながり、ほんの「ちょびっと」だけでもできることがないか、模索しています。

共同代表　甲斐朋香（松山大学法学部准教授）/ 前田 眞（愛媛大学社会連携推進機構教授）

【シトラスリボンプロジェクト from ehime　ホームページより】

▶白馬村社協の職員が作成したシトラスリボン

白馬村でも１月から２月にかけて連日感染者が確認され、長野県独自の警戒レベルが５になりました。もしもの不安や心配に心を奪われ、自分を守るためにうわさ話や詮索をしてしまうこともあったと思います。しかし新型コロナウイルスは誰もが感染の可能性があることを理解し、感染を悪と決めつけずに、しっかりと感染対策をしつつ、みんなが安心して「ただいま」「おかえり」が言えるまちにしていきましょう。

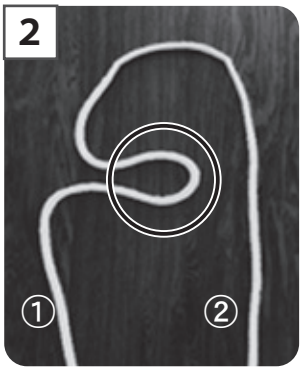
シトラスリボンの輪を広げよう

感染が確認された方や医療従事者、エッセンシャルワーカーの方々が、それぞれの地域の中で、笑顔で生活し続けられるように、シトラスリボンの輪を一緒に広げませんか。シトラスカラー（柑橘をイメージした色）のリボン・紐などを準備し、その材料で「地域・家庭・職場（または学校）」を示す「三つの輪」をつくれば、「シトラスリボン」のできあがりです。材料や結び方に細かい指定はありません。作ったシトラスリボンは身に着けたり、家や職場の玄関、郵便受けなどに飾りましょう。

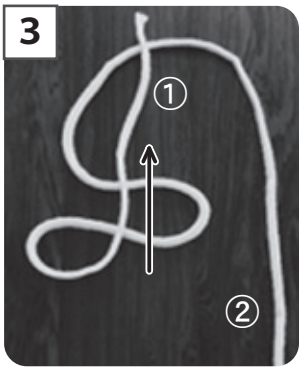
色々な作り方がありますが、次のページでその一例をご紹介します。

～シトラス色のリボンと、優しい気持ちが広がりますように～

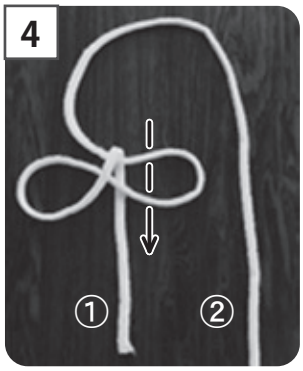
長めのひもなどを用意し、半分に折ります。



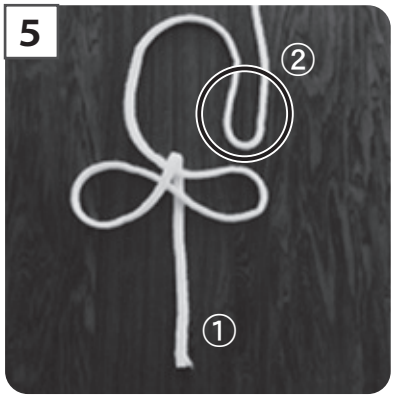
①の真ん中あたりを内側に、つまみます。



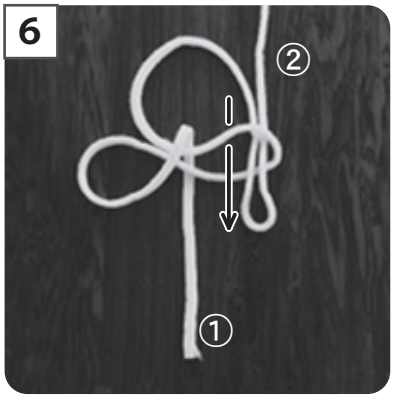
①のひもを2の上を通るように、折り曲げます。



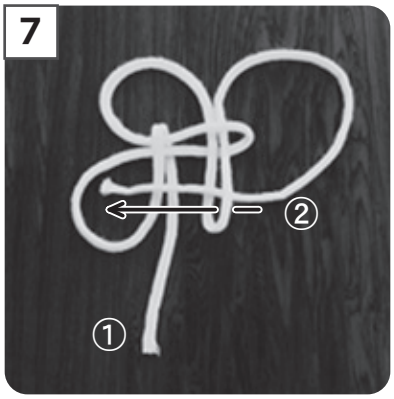
今度は2の下を通るように、折り返します。



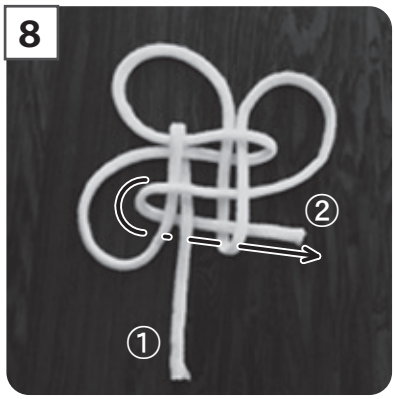
②のひもをつまむようにして、折り返します。



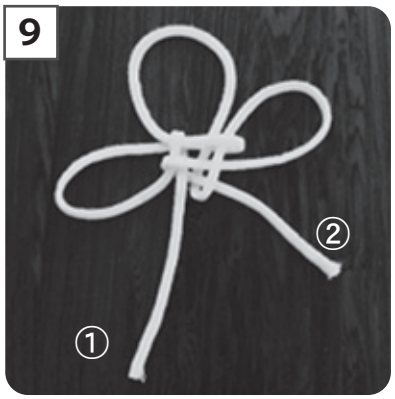
5でつまんだ部分を右側の輪に通します。



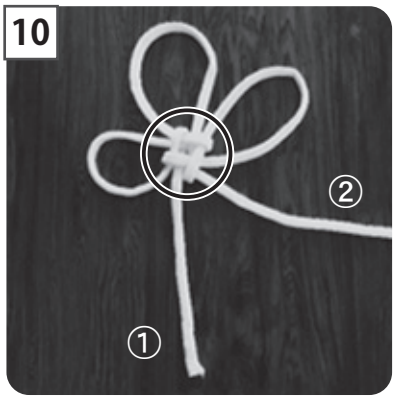
6で輪に通した部分に②のひもを通し、左の輪までいきます。



7のひもを左の輪の中、①の下を通って6で作った輪に通します。



②のひもと輪を引っ張って形を整えます。



真ん中が写真のような形になればOKです。

①と②の部分を好みの長さにカットしたらシトラスリボンの出来上がりです。

最初は長めのひもが作りやすいよ。
硬すぎたり柔らかすぎたり、
つるつるしたリボンは
なかなか難しい…。

社協会費へのご協力ありがとうございます

住民の皆様より「社協会費」のご支援を賜り、誠にありがとうございます。

社協活動を支える貴重な財源として活用させていただいております。

普通会費	**1,479,000円**	**（1,475世帯）**
賛助会費	**20,000円**	**（26名）**
特別会費	**370,000円**	**（36社）**

令和3年2月24日現在実績

＜特別会費協力企業＞

(有)白馬カーホーラム（2口）
姫川建設(株)
(株)白馬館
(株)五竜
白馬三洋加工紙(株)
(株)カザマ
(有)塩島組
(株)リホーム白馬
(有)宮田電気商会
白馬綜合開発(株)
大北農協白馬支所
(株)落田
(株)大糸
(株)宮尾建設
(有)彦工務店
(株)白馬平林建設
(有)マイテカル
(有)吉田建設
オーブス(株)
白馬ひふみ
信光石油(株)白馬営業所
ホテルシェラリゾート白馬
八方尾根スキースクール
JR東日本白馬駅
白馬ハイランドホテル
(財)八方振興会
(株)白馬フォーティセブン
白馬陸運(株)
(有)池田建設
白馬ライオンズクラブ
A・コープ白馬店（ハピア）
(株) スパイシー
NPO法人白馬の風
信州アルピコタクシー(株)白馬営業所
アルプス第一交通(株)白馬営業所
(株)白馬硝子店

（順不同・敬称略）

来年度も、広く会員様の募集を致しますので、ご理解とご協力をお願い致します。

ご協力ありがとうございました

令和２年度の**「赤い羽根共同募金」**に各区（自治会）をはじめスーパー、企業の皆さまなど、多くの住民の皆さまにご協力いただき感謝とお礼を申し上げます。

令和２年度　赤い羽根共同募金実績

総額 1,485,060円（令和３年１月末現在）

●募金協力企業（17社）

(株)白馬平林建設
(株)カザマ
(有)彦工務店
(株)五竜
白馬綜合開発(株)みそら野管理事務所
姫川建設(株)
オーブス(株)
さくら不動産(株)
(株)白馬EXアドベンチャー
大北農協白馬支所
(有)宮田電気商会
(株)白馬館
ホテルシェラリゾート白馬
(財)八方振興会
(有)吉田建設
(株)大糸
信光石油(株)白馬営業所

（順不同・敬称略）

●募金箱設置協力店（村内３店舗）

ザ・ビッグ白馬店
デリシア白馬店
A・コープ白馬店（ハピア）

（順不同・敬称略）

ご協力いただいた募金の約７割は白馬村で高齢者への季節の配食弁当行事や、貸出用の車いすの整備などに使われ、約３割は長野県内の福祉施設や団体事業、災害時のための積立金などに使われます。

日赤活動資金にご協力いただきありがとうございます

令和２年度　日赤活動資金実績額（白馬村分区）

1,437,740円　（令和３年２月末現在）

日本赤十字社は、皆さまからお寄せいただく「日赤活動資金」によって活動しています。

災害救護活動	救急法等の講習	青少年赤十字活動	赤十字奉仕団活動	看護師養成	国際活動
地震・豪雨などの災害が発生した場合、医療救護班の派遣・救援物資の配布等さまざまな支援活動を行います。また、訓練・研修も実施し、防災・減災意識の啓発に努めています。	年間受講者30,000人以上を目標に、県内各地で開催し、健康・安全に関する知識と技術を普及しています。	県内203校の加盟校では、長野県教育委員会と協力し、防災教育プログラム等を取り入れ、子供たちの「気づき」「考え」「実行する」力を育んでいます。	各市町村の地域奉仕団や専門知識・技術を持つ特殊奉仕団など92団、約30,000人の方々が、県内各地でさまざまなボランティア活動を行っています。	長野と諏訪の赤十字看護専門学校では、赤十字理念の教育を通じ、豊かな人間性を育み、看護に関する幅広い能力を備えた救護看護師を養成しています。	世界192カ国の国際赤十字の一員として、シリア難民の支援、アジア・大洋州諸国の給水支援、東アフリカ地域の保健強化などに取り組んでいます。

※病院、血液センター、乳児院はそれぞれ独立採算制で運営しています。

ボランティア活動をしている方に…

令和３年度

“ボランティア活動保険”のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故によりケガをした場合や、他人の物を壊したこと等により損害賠償責任を負わされた場合に保険金が支払われます。

◆ **熱中症（日射病や熱射病）も補償の対象となります。**

◆ **ボランティア自身の食中毒（O-157など）や特定感染症も補償されます。**

※令和２年度より特定感染症の補償対象に新型コロナウイルス感染症が追加されました。

■補償期間

令和３年４月１日～令和４年３月31日

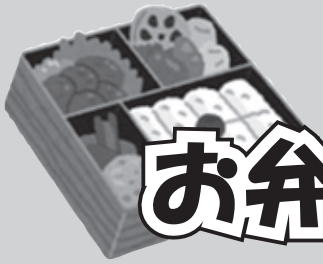
■保険料

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350 円	500 円

助成金（1名200円）もご用意しております。ご活用ください！

ご希望の方は社協窓口へお越しください。

【問合せ先】白馬村社会福祉協議会　TEL：0261-72-7230　FAX：0261-72-7003



お弁当配達ボランティア大募集!!

性別、年齢問いません！

詳しい内容、申込みは白馬村社協まで！

≪申込み・問合せ先≫
白馬村社会福祉協議会　電話 0261-72-7230　FAX 0261-72-7003

生活就労支援センター まいさぽ が みなさんの自立した生活・就労のお手伝いをします

生活就労支援センター“まいさぽ”は、生活困窮者自立支援法に基づき、県及び県内各市が設置している自立相談支援機関です。包括的・継続的な支援で困りごとの解決に向けてサポートしていきます。

困りごとは人それぞれ…　“まいさぽ”がどんな相談も受けとめます

- 仕事をしたくても見つからない
- ひきこもり状態から抜け出したい
- 病気があり仕事や生活が不安
- 仕事を離れてからなかなか就職できない
- 生活に困っているけど頼れる人がいない

ご相談の流れ…

受けとめます
あなたの悩みに寄り添いお話をお聞きします。

整えます
困っていること、課題となっていることを整理します。

支援します
解決に向けて支援プランを立て、支援を行います。

継続的に支援を行います

長野県・大町市生活就労支援センター まいさぽ大町

〒398-0002大町市大町1129大町市総合福祉センター 1F

☎ **0261-22-7083**　FAX0261-26-3856

相談無料・秘密厳守
お気軽ご相談ください！

相談受付時間　9:30 ～ 17:00　月～金（休日を除く）

ワンポイント手話

テーマ『　終わる　』

両手の親指と４指を上に向け、閉じながら下にさげる。

令和３年度
弁護士無料法律相談

	R3 年			R4 年
開設日	4 月 14 日（水）	7 月 14 日（水）	11 月 10 日（水）	2 月 9 日（水）
時間	13:00～15:00（1 人 30 分）			
場所	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2 階ボランティアルーム			

相談無料！事前に予約が必要です！

申込み・問合せ先

白馬村社会福祉協議会
TEL 0261-72-7230　　FAX 0261-72-7003

ありがとうございます

ご寄付をいただきました。大切に使わせていただきます。

吉澤勝様	米30kg 2袋
匿名	8,049円

（順不同）

社協デイサービスセンター岳の湯より

ゆずってください

ご家庭等で不要となったものがありましたら岳の湯へご寄付いただけませんか？

- 工作用はさみ
- 掃除機
- ファンヒーター

問合せ　社協デイサービスセンター岳の湯
☎0261-85-0201

自宅のCDプレイヤーで
広報はくば・社協報そららが聴ける！

『声の広報』聴いてみませんか？

音訳ボランティア“声のポケット”は、
役場や社協などが発行する広報誌を
音訳・録音した「声の広報」を
作成しています。
視覚に障がいのある方だけでなく、
どなたでも利用でき、
ご自宅のCDプレイヤーなどで
聴くことができます。

小さな文字を読んだり、
ページをめくったりするのが
大変な方など、一度お試しください。
また、お知り合いにそのような方が
いらっしゃればぜひ「声の広報」を
ご紹介ください。

貸出用CDは社協窓口横に
置いてありますので、お気軽にご利用ください。
毎月聴きたいという申し込みにも
対応させていただきます。
お問合せ等は白馬村社協まで！

白馬村社協デイサービスセンター

岳の湯だより

◀「鶴の壁画」指先を使う折り紙とちぎり絵で脳トレ。ワイワイおしゃべりしながら皆で協力して作りました。

絵馬作り

絵馬に抱負を書きました。

- 健康で笑って過ごせる毎日でありたいと思います
- うし年のぼり坂になりますように
- 青春時代にもう一度かえりたい

節分豆まき

折り紙の鬼は、個性豊かな顔になりました。

福は内！コロナ外！

今年は「鬼は外！」と「コロナ外！」の掛け声で、豆（落花生）を投げました。

ご利用者様の豆に、鬼は泣き出し、福の神は笑顔になりました。

白馬村社協デイサービスセンター「岳の湯」
〒399-9301 白馬村大字北城 265 番地 38　TEL 0261-85-0201 / FAX 0261-85-0333

この機関誌発行には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。　印刷：有限会社 北辰印刷