だれの上にも広がる空
歌声をひびかせよう！
空（そ・ら）はみんなのもの。

No.145 令和５年５月15日
発行：白馬村社会福祉協議会
TEL 0261-72-7230
FAX 0261-72-7003

せみとんぼのお花見

例年より２週間ほど早く桜の花が見頃を迎えた４月中旬、せみとんぼがお花見に出かけました。長谷寺の枝垂れ桜や横沢医院前、新田区内の桜並木、伝行山の徹然桜、大出公園の桜などを見て回り、どこも満開でとてもきれいだったそうです。

お昼は外のベンチでお花見しながら食べ、デザートには桜餅も食べたそうです。

今回の題字

横澤（よこさわ）　奏志（そうし）くん
（６歳）

～ひとこと～

今頑張っていることは、学校の勉強と掃除！苦手だけど頑張ってるよ。

「そ・ら・ら」の題字を書いてみませんか？　白馬村社会福祉協議会までご連絡ください！

最期まで自分らしく暮らすために…

これまでめいてつ区にあった「デイサービスおらの家」が、令和５年４月に新田区へ移転リニューアルし「小規模多機能おらの家あそなか」が開業しました。開業前の３月に内覧会が開催されたので、せみとんぼの仲間と見学に行きました。

新田区の岩岳旅館街に築100年の歴史を残す「旧あそなか旅館」が、この春「小規模多機能※おらの家あそなか」へと生まれ変わりました。太い梁など古民家の懐かしい雰囲気を残しつつ、スロープや床暖房などを完備し、高齢となったり車いす使用になっても利用しやすくなった内装をご紹介します。

※小規模多機能とは…

デイサービス（通い）・ヘルパーステーション（訪問）・ショートステイ（宿泊）を１つの事業所で行い、契約している利用者は状況に合わせて、それらを組み合わせて使うことができる施設です。

例えば、ご家族の都合でショートステイを利用することになった場合、日頃デイサービスで通っている施設に泊まれます。

旧看板の残る玄関

代表の吉羽さんに案内してもらうせみとんぼ

施設内のスロープ

入口の上部には「旧あそなか旅館」の看板がそのまま残されていました。ガラス部分が大きく、内覧会の日は天気も良かったので暖かな日差しが降り注ぎ、とても明るかったです。玄関を入るとすぐにスロープや手すりが続いているので、足腰が弱くても安心です。施設内のスロープは、どこも滑り止め加工が施してあり安全に歩くことができ、利用者さんが普段の動きの中で足首を使える「生活リハビリ」設計となっているそうです。

施設内を代表の吉羽さんと見て回りながら案内してもらいましたが、おらの家あそなかは木のぬくもりを感じられる施設にこだわったそうで、下駄箱やロッカー、事務所や部屋の窓枠などに木材が使用されていて、どこにいても暖かな印象でした。また、床暖房や大きな冷暖房も完備され、暑い夏や寒い冬も快適に過ごせそうです。

●安心した暮らしを いつまでも

おらの家あそなかは「住み慣れた場所」で「気心の知れた人たち」と「最期まで自分らしく」「安心した暮らし」を続けていきたい…そんな想いを叶えるために、日々活動していきます。

24時間･365日、生活の困ったことをサポートし、また地域の方たちと共に安心した暮らしを作っていきます。（施設パンフレットより抜粋）

適度に広いメインスペースは古い梁が残され、昔の趣を感じます。宿泊用の個室にはどの部屋も窓があり、外の光を感じられるようになっています。全て違う形の部屋なので、お気に入りの部屋を見つけて欲しいと吉羽さんは笑います。

浴室は2つあり、1つは広めの家庭用のお風呂といった感じで、もう1つは車いすの方でもゆったり入れるようにさらに広く、壁にベンチが設計されていました。床はどちらも滑りにくい素材だそうです。

せみとんぼの仲間も「新しくてどこもきれいだね。」なんて言いながら見て回りました。岩岳で生まれ育ったMさんは、吉羽さんも知らなかった地域の話をして吉羽さんを驚かせたりもしていました。暖かな雰囲気に「デイサービスに通っていなくても、お昼ご飯とか食べに来たくなっちゃうね。」とせみとんぼの仲間とスタッフは話していました。

●人と社会との「つながり」を大切に

吉羽さん達、おらの家のスタッフは利用者さんと人や社会との「つながり」を最も大切にしているそうです。丁寧な関りからその方の歴史を知り、「いきがい」へと昇華させ、「人生まだまだこれからだ」と新たな時間を紡いでいき、誰もがいつかは訪れる最期のために「生きててよかった」という想いが自然に込み上げる、そんな目の前の「今」を大切に日々過ごしていくことが目標だそうです。

その想いを表したのが、建物のメインスペースの窓の外に作られた縁側です。縁側はいつでも誰でも座れるようになっています。「つながり」を大切にし、地域に根ざした施設とするため、地域の方と交流できるようにと作ったそうです。

暖かな日差しの中で、縁側に座って談笑したら、きっと気持ちいいですよね。

おらの家よりお願い

ご家庭で余っていましたらゆずってください。

●タオル類　●手芸用品（布、糸、毛糸など）　●マッサージチェアなど

●文房具（色鉛筆、クレヨンなど）　●簡単なゲーム用品（パズル、トランプなど）

【お問合せ】 小規模多機能おらの家あそなか（NPO 法人　白馬の風）担当：吉羽（よしば）

TEL　0261-85-2970　　oranchihakuba@yahoo.co.jp

社会福祉法人白馬村社会福祉協議会
令和５年度　事業計画及び予算

社協とは？

　社会福祉協議会（通称『社協』）は、地域の福祉の向上に向けてさまざまな活動をしています。

　たとえば、訪問介護やデイサービス運営による高齢者や障がい者の在宅生活の支援、ボランティア活動に関する相談や紹介、学校での福祉教育への協力、福祉輸送サービスの実施など、地域の福祉活動の拠点としての役割を果たしています。

目　標

誰もが安心して
住みやすい地域づくり

重点目標

１．地域福祉推進基盤の強化
２．福祉社会づくり事業の推進
３．福祉サービスの充実強化
４．支援事業の充実

▲デイサービスセンターの運営

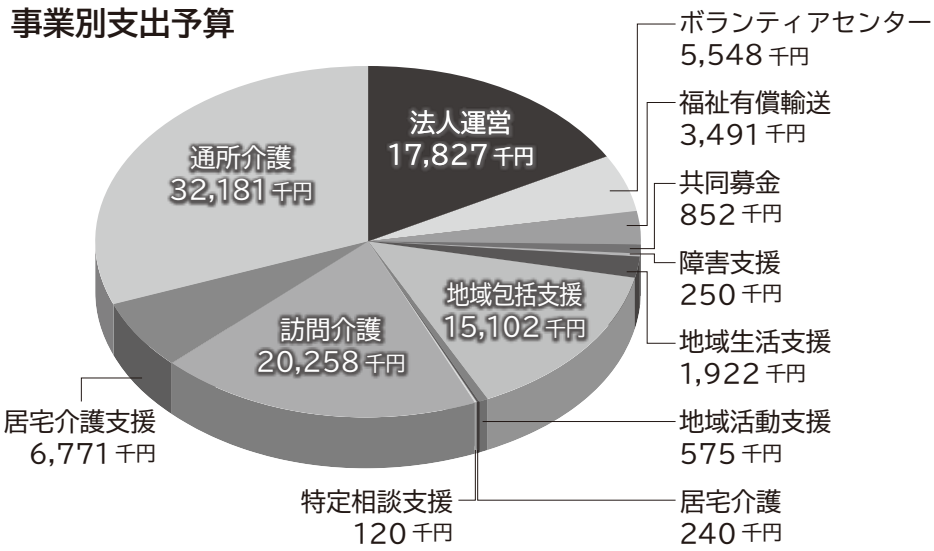
▲障がい者スポーツ教室の開催

▲ボランティアの推進

▲日赤奉仕団活動の実施
（防災啓発事業）

予　算

事業別支出予算



令和５年度予算
105,137 千円
（令和４年度予算
104,393 千円）

主要事業（抜粋）

＜暮らしの支援＞

◆季節のふれあい弁当配食サービス

◆高齢者祝金（100歳）

◆地域介護予防活動支援事業
…いきいきサロン活動費の助成を行います。

◆障がい者余暇活動支援事業（希望の旅）
…重症心身障がい者と介護者を対象に、交流やふれあいの場等の機会を提供します。

◆障がい者スポーツ教室開催事業

◆地域活動支援センター運営事業
…通称：せみとんぼ。利用者さんに創作的活動や生産活動を提供します。

◆福祉用具貸与事業
…車いす、ポータブルトイレ、シャワーチェア、サイドテーブル等を貸出しします。

◆家族介護用品支給事業
…在宅介護のご家族に対して、おむつ等の介護用品の購入費を助成します。

◆福祉理美容サービス事業
…在宅で寝たきりの方に対して、訪問理美容の料金を助成します。

◆移動支援給付事業
…障がい者の外出の際の移動の支援を行います。

◆福祉輸送サービス事業
…車いすを使用している等、移動介助が必要な方を居宅から医療機関等へ送迎します。

◆車いす対応車両貸出しサービス
…普通車両の利用が困難な方に貸出します。

◆日常生活自立支援事業
…判断能力が十分でない高齢者や障がい者等の福祉サービスの利用や日常的な金銭管理をお手伝いします。

◆生活福祉資金貸付制度
…低所得者、障がい者または高齢者に対し、資金の貸付けと必要な相談支援を行うことにより、経済的自立及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的としています。

◆心配ごと相談所・無料法律相談の実施
…弁護士、司法書士、人権擁護委員、民生児童委員が相談にのります。

＜白馬村社協　居宅介護支援事業所＞

◆居宅介護支援事業所の実施
…介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険に関する相談に応じます。
…要介護認定を受けた方の介護サービス計画を作成します。

＜白馬村社協　ヘルパーステーション＞

◆ヘルパーによる訪問介護
…身体介護、家事援助を行います。

＜白馬村社協　デイサービスセンター＞

◆デイサービスセンター「岳の湯」の運営
…要支援・要介護認定を受けた方に食事・入浴などの生活援助サービスやレクリエーション活動などを提供します。

＜白馬村社協　相談支援事業＞

◆相談支援事業所の実施
…障がい者のサービス計画を作成します。

＜会員同士の助け合い＞

◆ファミリー・サポート・センター事業
…お子様の一時預かり、産前産後のお手伝い、高齢者・障がい者の買い物代行等、軽度なお手伝いを行います。

＜ボランティア活動＞

◆ボランティアセンター事業
…ボランティアの相談、登録、調整を行います。また、ボランティア養成、活動支援等も行います。

＜福祉団体事務＞

◆各種福祉団体の事務局を担当します。
シニア（老人）クラブ
遺族会
ははそは会（ひとり親家庭の会）
ボランティア連絡協議会
身体障害者福祉協会
手をつなぐ育成会（障がい児家族の会）

＜援護活動事業＞

◆交通・災害遺児見舞金の支給

◆赤い羽根共同募金事業

◆日赤活動事業
（日赤奉仕団活動・災害時救護活動）

【各種事業等に関するお問合せ】
社会福祉法人　白馬村社会福祉協議会　TEL 0261-72-7230　FAX 0261-72-7003

白馬村社会福祉協議会 会長・事務局長あいさつ

会 長
吉田　久夫

このたび横山秋一前会長の後を受け、白馬村社会福祉協議会の会長に就任いたしました吉田です。

白馬村の地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきた社協の会長という重責を担うことになり、身の引き締まる思いとともに、住民の皆様のお役に立てるよう、誠心誠意取り組んで参る所存です。

社協として、地域住民が抱える福祉課題の解決や地域福祉の向上に取り組み、地域の方々との協働を進めるとともに、関係機関と密接に連携し、これからも役職員一丸となって地域福祉の推進に務めて参りますので、皆様のさらなるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

事務局長
松澤　孝行

４月１日より新しく事務局長になりました松澤です。

私自身４年ぶりの社協となりますが、コロナ禍を経験する中で、福祉課題もこれまでと比べ、より複雑化・複合化して来ていると強い危機感を覚えます。

吉田新会長とともに社協職員一丸となって地域共生社会の実現に向けて頑張って参りますので、よろしくお願いいたします。

日本赤十字社

「日赤活動資金」にご協力をお願いします

日本赤十字社は、皆様からお寄せいただく「日赤活動資金」によって活動しています。

日赤活動資金は、人道主義に基づく「いのちと健康、尊厳を守る活動」を継続するために、皆様にご協力いただいている寄付金です。

災害時は、医療支援、こころのケア、毛布や安眠セットなどの救援物資の配布を行い、平時は、救急法などの講習と普及、赤十字奉仕団の活動や青少年赤十字の育成等に役立てられています。

募集金額

日赤活動資金　800円（白馬村の目安）

※毎年、区長さんを通じて日赤活動資金の取りまとめをしていただいております。

納入方法

①社協窓口へお持ちいただく場合

ふれあいセンター1階
（平日8:30～17:15）

②金融機関でお振込みの場合

金融機関名：大北農協白馬支所
口座名義：日赤白馬村分区
口座番号：（普通）６０４１４６９

【問合せ先】

社会福祉法人 白馬村社会福祉協議会　TEL：0261-72-7230　FAX：0261-72-7003

ワンポイント手話

テーマ『　おいしい　』

右手のひらで右ほおを軽くたたく。

ちょこっとボランティア

特別養護老人ホーム白嶺 花壇草取り

外出の難しい利用者さんにとって、花壇の花を眺めることは季節を感じたり、懐かしい記憶を思い起こさせてくれたり、いいことがたくさんあるそうです。きれいな花を咲かせるために、一緒に花壇の草取りをしませんか？

日　時　①令和5年5月25日（木）10時～11時
②令和5年7月　6日（木）10時～11時

場　所　特別養護老人ホーム 白嶺　中庭の花壇

持ち物　草取りに必要なもの

その他　・事前連絡不要です。当日白嶺の中庭に直接お越しください。
・雨天の場合は翌月曜日に順延します。

問合せ　白馬村社協
TEL 72-7230　FAX 72-7003

どなたでもお気軽にご参加ください♪

令和５年度　大北地域心配ごと相談日程表

５月

市町村	開設日	相談内容	時　間	場　所	問い合わせ先
大町市	５月22日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13：00～16：00 13：00～15：00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎0261-22-1501

６月

市町村	開設日	相談内容	時　間	場　所	問い合わせ先
白馬村	６月１日(木)	心配ごと相談	13：00～16：00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬村社協 ☎0261-72-7230
大町市	６月５日(月) ６月19日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13：00～16：00 13：00～15：00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎0261-22-1501

７月

市町村	開設日	相談内容	時　間	場　所	問い合わせ先
白馬村	７月11日(火)	法律相談	13：00～15：00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬村社協 ☎0261-72-7230
大町市	７月10日(月) ７月24日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13：00～16：00 13：00～15：00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎0261-22-1501

※池田町社協（☎0261-62-9544）、松川村社協（☎0261-62-9000）でも相談所を開設しています。

- **相談は全て無料です**
- **相談内容は全て守られます**
- **他の地域でも相談できます（法律相談は除く）**
- **お問合せは各社会福祉協議会へ**

岳の湯だより

ホールのお花も季節ごとに変わります

午前レク＆午後レク

午前中は歌を歌ったり、脳トレ問題のプリントや季節に合わせた工作などに取り組んでいます。

午後は音楽体操で頭も身体もシャッキリ、また、週替わりで色々なゲームを楽しんでいます。スタッフの指導の下、それぞれの体調に合わせて無理のない範囲で参加していただいています。

皆さんそれぞれ得意不得意がありますが、昔取った杵柄で本領発揮し盛り上がります。

お花見週間　昼食・おやつ

栗入りお赤飯のお花見御膳をおいしくいただきました。おやつのいちごババロアも大好評でした。

春うらら

長谷寺へのお花見

３月から暖かな日が続いて、４月の中旬に満開の長谷寺にお花見しにお邪魔させていただきました。

白馬村社協デイサービスセンター「岳の湯」
〒399-9301 白馬村大字北城 265 番地 38　TEL 0261-85-0201 / FAX 0261-85-0333

この機関誌発行には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。　印刷：有限会社 北辰印刷