



だれの上にも広がる空
歌声をひびかせよう！
空（そ・ら）はみんなのもの。

2024年11月 No.153

発行：白馬村社会福祉協議会

TEL 0261-72-7230

FAX 0261-72-7003

ボッチャ体験会を実施しました



詳しくは4ページをご覧ください！

今回の題字

まつもと たまみ
松本 珠実 ちゃん
(6歳)



～ひとこと～

学校のマラソン大会
がんばるぞ！

Instagram
更新中



@SHAKUBA.SHAKYO

「そ・ら・ら」の題字を書いてみませんか？ 白馬村社会福祉協議会までご連絡ください！

ボランティアは 地域と高校生の架け橋



10月12日にスノーハープで行われた「空フェス×あそびまなびフェス」の一角に、白馬高校生のブースがありました。女子3人、笑顔で呼び込みをする姿が爽やかでした。内容は段ボールで作ったストラックアウト。この生徒たちは、誰かにやってくれとお願いをされたわけでも、バイト代が出たわけでもなく、純粋に自分たちで「子ども達を楽しませたい」と考えブースを出店したそうです。

その生徒たちと一緒に会場にいたのが、白馬高校支援係 高校魅力化コーディネーターの麻生さんでした。今回は麻生さんに伺った白馬高校生のボランティア活動や地域での活動の様子をご紹介しますと思います。



授業でSUPや登山、ボウダリングなどもあります

白馬高校の今

現在、白馬高校には「普通科」と「国際観光科」の2つの科があります。国際観光科は全国から入学者がいて、寮で生活している生徒も多くいます。授業は、普通科・国際観光科の垣根を越えて選択でき、特色あるものも多くあります。例えば「北アルプス学」「観光英語」「観光実務」「山岳実習」「プレゼンテーションスキル」など、白馬地域の観光や英語に関する授業や、その他に「保育」「簿記」など自分の興味のある内容を選択できる時間もあるそうです。



フィールドワークで観光客にインタビューしている様子

ボランティアは村の方との交流の場

日々勉学に励む高校生ですが、村内の様々なところでボランティア活動にも意欲的に参加しています。麻生さんに今年度の活動の様子をいくつか教えていただきました。

木流川の掃除、観察会のお手伝い



木流川と親しむ会の方や役場農政課の職員と川の中の落ち葉や枯れ木の撤去、周辺の掃き掃除をしたり、季節ごとの観察会では参加者と一緒に学んだり子ども達と遊んだりしたそうです。

地区の掃除、お祭り



寮生が暮らす地区の草刈りや掃除の手伝いや、お祭りの時にはお神輿担ぎやふるまい・出店等の手伝いをしたそうです。射的は子どもたちが並んで大盛況だったとのこと。

塩の道まつり



エキストラとして昔の衣装を着て村長や地域の方々と一緒に歩いたり、ふるまいの手伝いをしたそうです。初めは緊張気味だった生徒も次第に笑顔が見られるようになったとのこと。

イベント補助



トレイルランの大会では給水係やカメラマン、表彰状書き、コンサート補助ではチケットもぎりをしたりと色々なイベントの手伝いがあるそうです。

ボランティアには地元出身の生徒も寮に暮らしている生徒も関係なく参加していて、寮に暮らしている生徒にとっては、地域に繋がる貴重な場となっているとのこと。「生徒たちはボランティアと言っても仲間と楽しく活動していて、義務とか負担とは感じてなさそう。不真面目とか真剣ではないということではなく、休日に友達と遊ぶのと同じ感覚なんだと思います」という麻生さんの言葉が印象的でした。白馬高校生がボランティアを通して地域と深く関わったり、地域を知ったりすることで白馬に対する愛着がさらに生まれ、卒業後も白馬に残ったり、数年後に再び白馬に戻ってきてくれたりする生徒が増えればいいなと思います。

また、高校生くらいになるとなかなか地域との交流は希薄になりがちです。地元出身の生徒だと、ボランティアの際に「〇〇さんとこの娘さんか。大きくなったね」など声を掛けられる場面があり、その場にいるみんながなんだか温かい雰囲気になるそうです。地域を作るのは「人」です。それは子どもも大人も若者も年寄りも関係ありません。そこに暮らす人と人がお互いを知り、信頼関係が生まれ、笑顔が生まれることでより良い地域になるのではないのでしょうか。

将来的には

白馬高校には、ボランティア部やサークルがあるわけではなく、麻生さんが毎月作成している「ボランティア情報」というチラシをクラスに掲示して、ボランティア参加者を募集している形だそうです。興味を持った生徒が自分の参加したい活動に参加してくれているとのこと。「このやり方が悪いわけではないけど、将来的には生徒たちが自分たちで活動を考えて、主体的に活動できるようになってほしい」と麻生さんはおっしゃっていました。

冒頭のあそびまなびフェスでのストラックアウトコーナーは、生徒自ら「何かしたい」と考え、仲間とともに準備し、活動したそうです。当日は参加できないけどフレーム作りは手伝うという生徒もいて、学年を越えて活動し、終了後には「来年はこういうことしたいね」という会話もあったそう。生徒たちが自ら活動する土台はでき始めているようです。



高校生のチカラが必要な人、 ご連絡お待ちしております。

イベント的な内容、日常的に継続する内容どちらもご相談ください。

白馬山麓事務組合 白馬高校支援係 担当 麻生
☎0261-85-5585 Mail:hakuba.coco@gmail.com



no+e

高校生の日々の活動を
知りたい方はこちらの
ブログをご一読ください。



青少年育成村民大会 & 社会福祉大会 開催

住民の皆さまに、福祉に対する関心と理解を深めていただくため開催している「白馬村社会福祉大会」を、今年も青少年村民育成大会と併せて10月19日にウイング21で開催しました。

福祉表彰は、村の社会福祉に功労のあった方や社会福祉活動に協力援助した方に対して行われます。今年度は下記の方々が表彰されました。



令和6年度 社会福祉表彰

(敬称略)

<表彰状>

社会福祉協議評議員 杉山 茂実
団体役員 横川 義男

<感謝状>

寄 付 白馬ライオンズクラブ
白馬村シニアクラブ
安曇野急行

青少年育成村民大会は、中学生の意見文発表や講演会が行われました。今年度の講演会の講師は信州大学教育学部特任教授の内堀繁利氏でした。「変化の激しい時代で予測・予想が難しい時代。『知識を学ぶ』というこれまでの教育の仕方を変えていかなければならない。新たに答えを創造する力が必要。長野県はこれから『個人と社会のウェルビーイングの実現～一人ひとりの「好き」や「楽しい」、「なぜ」とことん追求できる「探求県」長野の学び～』を目指していく」と学校教育現場の変化の様子を、詳しくお話してくださいました。



ポッチャ体験会

福祉大会開催日の午前中に、パラリンピック公式種目の「ポッチャ」の体験会を開催しました。初めて挑戦する方も大勢いましたが、前半はゆっくりルールを確認しながら投げ、後半は試合形式でやってみました。1球投げるごとに喜んだり悔しがったり、とても盛り上がりました。



ふれあい商店街



がんばりやさん、クロスロード白馬さんが出店。パンやお菓子、雑貨などの販売が行われました。

フードドライブ

お米、そうめん、マカロニ、缶詰、味噌などの寄付を多数頂きました。頂戴した食品はフードバンク信州から長野県内の必要な家庭や子ども食堂などへ渡ります。



ご来場、ご協力いただいた皆さま、
ありがとうございました!

空フェス×あそびまなびフェスに参加しました！

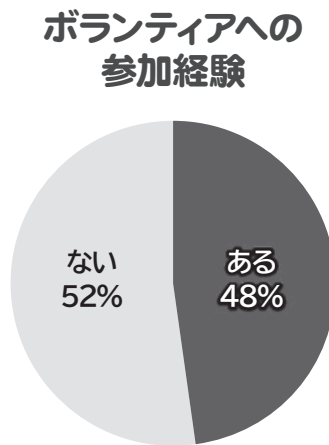
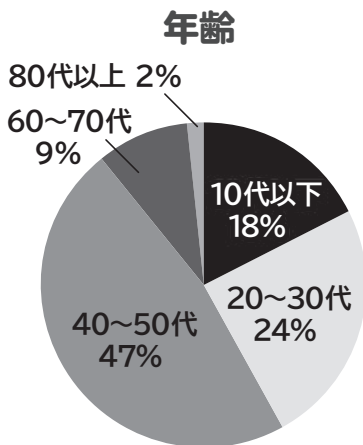
今年のおそびまなびフェスは、長野県が主催した「信州次世代“空”モビリティ体験フェスティバルin白馬（空フェス）」と同時開催で、スノーハーブで開催されました。

空フェスのブースでは様々なドローンを見たり、体験したりすることができ、あそびまなびフェスのブースでは小さい子どもから参加できる体験ブースや大きな子が体を動かして遊べるブースなどがあり、多くの来場者が笑顔で楽しんでいました。白馬村社会福祉協議会は、ボランティアに関するアンケートに答えていただいた方に、食料・日用品支援物資支給事業の紹介のサンプル品をお配りしました。

アンケートは131人の方に回答していただき、結果は以下のようになりました。

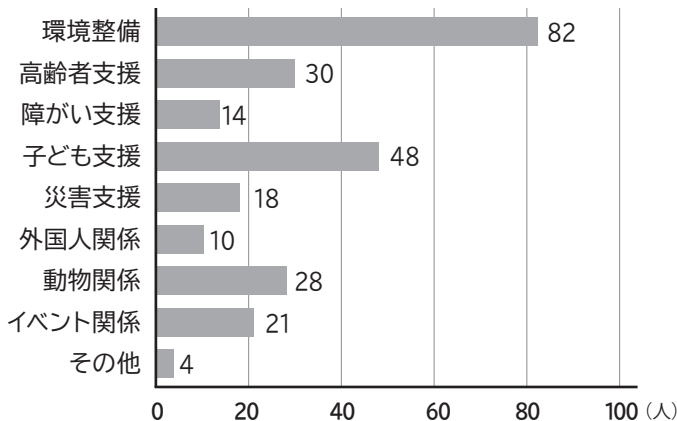


空飛ぶクルマ！有人飛行ができる大型ドローンのデモフライト

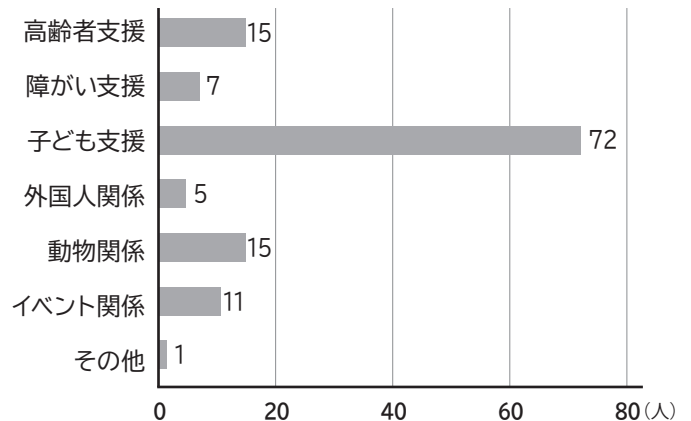


社協のブース 大勢の皆さまのご来場、ありがとうございました。

興味がある または できそうなボランティア活動



自分が手助けしてもらいたいこと



子どもがいる世代向けのイベントだったため、アンケート結果に偏りがありますが、思ったよりもボランティア経験のある方が多くいました。子ども食堂や学習支援、子どもの居場所などの子ども支援をして欲しいという声が多くあったので、考えていきたいと思います。ご協力ありがとうございました。

たんたん♪

「たんたん♪」には、村内のボランティアグループが多数所属している「白馬村ボランティア連絡協議会」からのお知らせ・ご案内を載せています。

■ 令和6年度 大北まちづくりボランティア交流会

10月24日に小谷中学校体育館で大北ボラ交流会が開催されました。今年は「ハンズオン!埼玉」の西川正氏を講師に、前半は大人だけで交流会、後半は小谷中学生と「トークフォークダンス」というものを行いました。トークフォークダンスはフォークダンスを踊るのではなく、講師の先生が出したお題について1分間、中学生と1対1で話をして時間になったら次の相手とまた新しいお題で話すというものでした。普段なかなか中学生と話をすることがない人も多かったですが、「こんなに会話をしたのは久しぶり。楽しかった」「中学生たちが素直でいい子たちだなと思った。自分はこんなに素直ではなかったと思う」「中学生と話して元氣になれました」というような感想があり、楽しんでいただけたようでした。



ボランティア連絡協議会 **会員交流会**

参加費無料!!

共生社会のための手話講座



今年のボランティア連絡協議会（ボラ連）交流会は、長野県が主催している手話講座を開催します。この手話講座では、障がいがある人もない人も共に生きる社会の実現に向け、ろう者が講師を務め、参加者と交流しながら聴覚障がいや手話への理解を深める機会を提供していただきます。

ボラ連会員交流会ですが、興味のある方なら会員以外の方でも、どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お友達とお誘いあわせの上ご参加ください。

日時 **11月29日 金曜日 10:00~12:00**

場所 ふれあいセンター2階 学習室 内容 手話講座（入門編）

申込み ボランティア連絡協議会事務局（白馬村社会福祉協議会内）まで
電話またはFAXで参加者のお名前をお知らせください。

※ 切 11月25日 月曜日

その他 今回の講座は入門編ということで聞こえない障がい・聞こえない方への合理的配慮についてや手話《入門レベル》の講座になります



お問い合わせ

白馬村ボランティア連絡協議会 事務局（白馬村社会福祉協議会内）
TEL 0261-72-7230 / FAX 0261-72-7003

ワンポイント手話

テーマ『仕事』

両手の指先を向かい合わせて繰り返し近づける。



ありがとうございます

ご寄付をいただきました。大切にに使わせていただきます。

安曇野急行 様・・・・・・・・・・ 120,000円
 (一財)生命保険協会長野県協会 様・・・・ 車いす1台
 匿名・・・・・・・・・・毛糸10個、棒針10セット
 匿名・・・・・・・・・・電動自転車1台
 匿名・・・・・・・・・・リハビリパンツ1袋、パット3袋
 (順不同)



車いす贈呈式の様子



令和6年度 大北地域心配ごと相談日程表

11月

市町村	開設日	相談内容	時間	場所	問い合わせ先
大町市	11月25日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13:00~16:00 13:00~15:00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎0261-22-1501

12月

市町村	開設日	相談内容	時間	場所	問い合わせ先
白馬村	12月10日(火)	人権・心配ごと相談	13:00~16:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬村社協 ☎0261-72-7230
大町市	12月 9日(月) 12月23日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13:00~16:00 13:00~15:00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎0261-22-1501

1月

市町村	開設日	相談内容	時間	場所	問い合わせ先
白馬村	1月14日(火)	心配ごと相談	13:00~15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬村社協 ☎0261-72-7230
大町市	1月20日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	13:00~16:00 13:00~15:00	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎0261-22-1501

※池田町社協 (☎0261-62-9544)、松川村社協 (☎0261-62-9000) でも相談所を開設しています。

- 相談は全て無料です
- 相談内容は全て守られます
- 他の地域でも相談できます
- お問合せは各社会福祉協議会へ

岳の湯 だより

今年は夏がいつまでも居座って、秋の気配がなかなか進みませんでした。一気に冬が来るのかな？

笠欲しいなあ～



敬老週間

今年は久々にボランティアの方々に来ていただき、お祝いを盛り上げていただきました。素敵な演奏を聴いたり一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごす事ができました。

ありがとうございました。



1年を振り返った
スライドショー



吹奏楽団「山の音楽家」



白馬オカリーナ風の音



お祝いカードと手作りキーホルダー



今井先生



宮田先生



長沢先生



お祝い
まんじゅうで
長生き
しなくちゃ



避難訓練



今年は社協の訪問介護スタッフやケアマネさんも参加して避難訓練を行いました。皆さん真剣に参加していました。いざという時に慌てず行動できるように訓練は大切ですね。



白馬村社協デイサービスセンター「岳の湯」
〒399-9301 白馬村大字北城 265 番地 38 TEL 0261-85-0201 / FAX 0261-85-0333